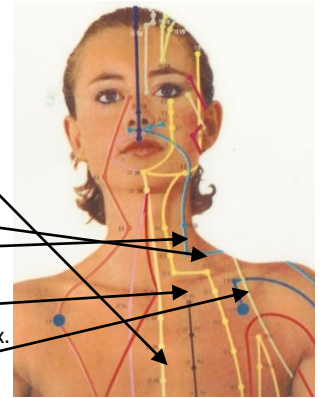


Les méridiens distributeurs d'énergie aux organes, glandes et systèmes

(bref résumé de Joanna Lupien selon le Livre Manupuncture de Massimo N. Villadora)

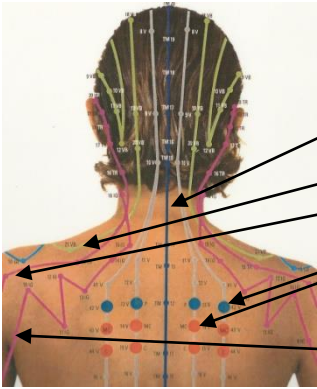
COU avant: méridiens

- concepteur: gouverne tous les méridiens yin. Toux, poumons, syst. urogénital
- estomac: Transforme la nourriture pour la digestion, gorge, bouche, dents, langue, estomac, intestin et membres inférieurs.
- gros intestin: élimine les déchets, coagulation du sang, contrôle visage(bouche, langue, dents, nez, oreilles, yeux, gorge)œsophage, estomac et les membres supérieurs.
- reins: régularise l'eau et le niveau d'acidité, filtre le sang, contrôle la reproduction et la croissance, affecte les oreilles et les os, organes urogénitaux. manque d'enthousiasme, pessimisme et peurs.
- poumons: voir + bas (main avant)



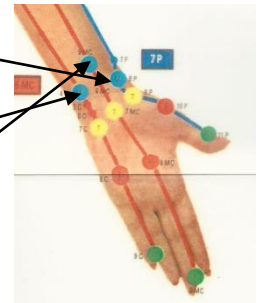
COU arrière: méridiens

- gouverneur: gouverne tous les méridiens yang du dos, raideur de la colonne vertébrale, surexcitation mentale, hyperactivité.
- vésicule biliaire: contrôle yeux, oreilles, foie, sécrétion de la bile, hanches, genoux et membre inférieurs.
- Triple réchauffeur: circulation de l'énergie, harmonise digestion des liquides et des solides. Contrôle yeux, oreilles, épaules, coude, tête, cou et membres supérieurs. **Lien entre syst. nerveux & hormonal.**
- vessie: le + long, il parcourt tout le corps et se dédouble, élimination du rein, contrôle la tête, le dos, la peau, les viscères et le système nerveux central, organes urogénitaux, troubles de l'abdomen et les membres inférieurs.
- intestin grêle: contrôle la transformation chimique et l'absorption des aliments, tête, cou, yeux, cœur, poumons, oreilles, gorge et membres supérieurs. Capacité d'assimiler la vie, adaptation.



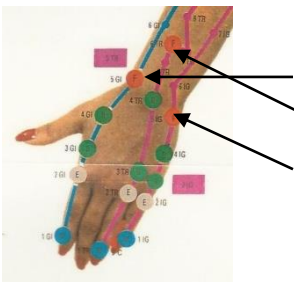
MAIN avant: méridiens

- poumons: échange oxygène& oxyde de carbone, gouverne énergie vitale, équilibre hormonal et circulatoire, peau, poils, nez, gorge, poumons conditionne l'inconscient (tristesse, peurs, angoisse, claustrophobie) membres supérieurs.
- cœur: régit le rein, nourrit & pompe le sang, renforce la rate, se reflète dans la langue et la parole, gouverne la volonté & l'énergie vitale Consciente.
- maître-cœur: régularise la circulation du sang et du CHI. Gouverne le cœur et la sexualité. Contrôle le syst. circulatoire, le cœur, poumons, estomac, les NERFS & les membres supérieurs. Joie de vivre.



MAIN arrière: méridiens

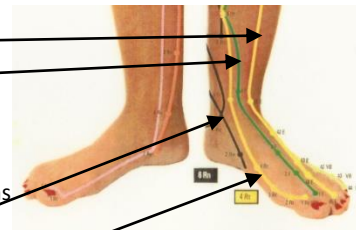
- gros intestin: voir dans cou avant
- Triple réchauffeur: voir dans cou arrière, **Lien entre syst. nerveux & hormonal. puberté, pré-ménopause, ménopause.**
- intestin grêle: voir dans cou arrière



Les points **BLEUS** yin à l'avant de la main sont couplés avec les points **ROUGES** yang sur le dessus de la main, permettant l'équilibre entre ceux-ci s'il y a un manque ou un surplus d'énergie.

CHEVILLES avant: méridiens

- estomac: voir dans cou avant
- foie: transforme & élimine graisses, facilite leurs digestion & absorption. transforme & emmagasine le sucre. Détruit & élimine les substances toxiques & les germes infectieux. Affecte les yeux, muscles, digestion, désintoxication, équilibre hormonal, le psychisme, rate, pancréas, organes urogénitaux, vésicule biliaire, peau, colère, irritabilité, démangeaisons
- reins: voir dans cou avant
- rate: retient le sang dans les vaisseaux, circulation, formation cellules sanguines, élimine cellules sanguines mortes, produit anticorps, contrôle avec le pancréas le sucre dans le corps, régit le foie, nourrit la chair, muscles.



CHEVILLES arrière: méridiens

- vessie: voir dans cou arrière

